

# Act+Fast™

## Anti Choking Trainer

### Gebrauchsanweisung



#### Set enthält:

Act+Fast Neopren Weste - PVC Blase - Atemweg  
Fremdkörper - Gebrauchsanweisung- Beutel - *Schutzkissen für Rückenschläge*

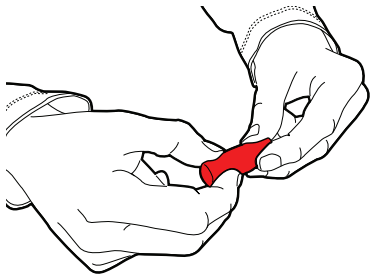
1 Jahr Garantie  
info@med1plus.de  
www.med1plus.de

# Gebrauchsanweisung

Kinder sollten den Act+Fast Trainer nur unter Aufsicht nutzen

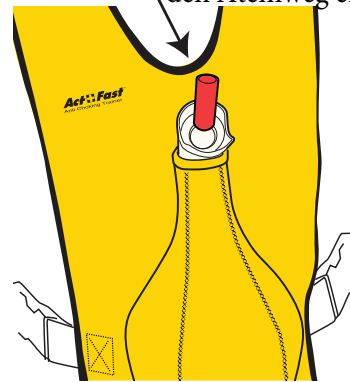
Jedes Set enthält 10 Fremdkörper für Anfänger und 20 für Fortgeschrittene Anwender.

Durch das rollen zwischen den Fingern können Sie die Fremdkörper weicher machen.



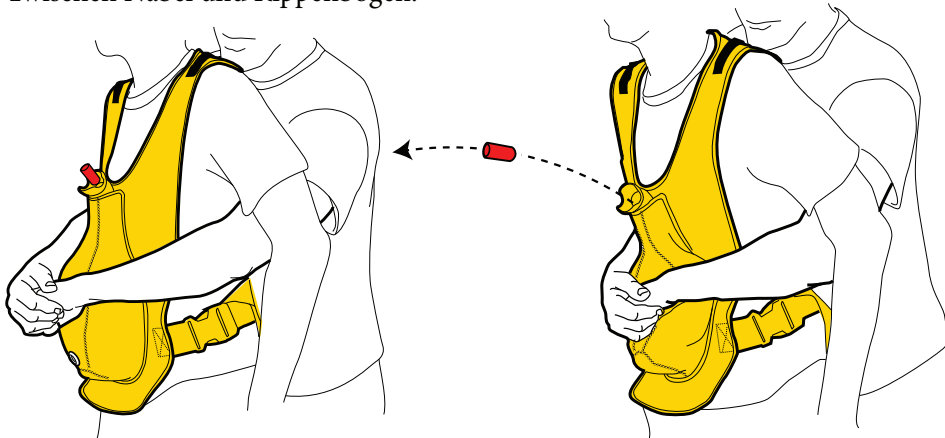
Ziehen Sie die Weste über den Kopf und passen Sie diese mit Hilfe der Klett Bänder an.

Legen Sie einen Fremdkörper in den Atemweg ein.



Bitte beachten Sie, dass die simulierten Fremdkörper für Kinder unter 4 Jahre ein Risiko darstellen. Wenden Sie daher den Trainer nur unter Aufsicht an.

Platzieren Sie nun Ihre Hand mit dem Daumen Richtung Bauch locker zwischen Nabel und Rippenbogen.



Dann führen Sie eine schnelle nach innen und oben gewandte Bewegung durch. **Nutzen Sie dabei nicht zu viel Kraft, da diese zu Verletzungen führen kann.** Korrekt durchgeführt verlässt der Fremdkörper den simulierten Atemweg und gibt Ihnen und Ihren Teilnehmern ein sofortiges Erfolgserlebnis.

Nutzen Sie für Rückenschläge das optionale Kissen

**Warnung: Nur zur Simulation - keine Kraft nutzen**

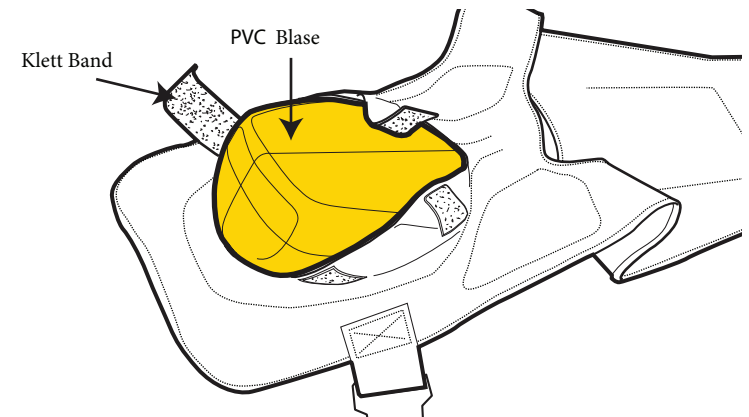


Bringen Sie vor den Schlägen das optionale Kissen auf der vorgesehenen Fläche an.

Die Trainingsweste kann in allen Positionen verwendet werden, auch ist mit Ihr die Schulung von Selbstrettungsmaßnahmen mit Hilfe eines Stuhls möglich.

## Reinigung

Öffnen Sie die innen liegenden Klett Bänder und entnehmen Sie vor jeder Reinigung die Trainingsblase.



Waschen Sie die Weste mit der Hand mit einer milden Seife